

ORARI CORSI		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.00	9.30		Kung Fu Shaolin/Tai Chi		Kung Fu Shaolin/Tai Chi	
9.30	10.00		Kung Fu Shaolin/Tai Chi		Kung Fu Shaolin/Tai Chi	
10.00	10.30	Ginnastica dolce/Tonificazione	Pilates		Ginnastica dolce/Tonificazione	
10.30	11.00	Ginnastica dolce/Tonificazione	Pilates		Ginnastica dolce/Tonificazione	
11.00	11.30		Pilates			
11.30	12.00		Pilates			
12.00	12.30		Pilates			
Pausa pranzo		Stretching e Sbarra a terra	Kung Fu Shaolin/Tai Chi	Kundalini Yoga	Kung Fu Shaolin/Tai Chi	Stretching e Sbarra a terra
14.00	14.30		Acting Shakespeare			Acting Shakespeare
14.30	15.00		Acting Shakespeare			Acting Shakespeare
15.00	15.30		Modern/Jazz			Modern/Jazz
15.30	16.00		Modern/Jazz			Modern/Jazz
16.00	16.30		Modern/Jazz			Modern/Jazz
16.30	17.00	Propedeutica alla Danza	Teatro	Propedeutica alla Danza		Teatro
17.00	17.30	Propedeutica alla Danza	Teatro	Propedeutica alla Danza		Teatro
17.30	18.00	Danza classica	Kung Fu Shaolin/Tai Chi	Danza classica		
18.00	18.30	Danza classica	Kung Fu Shaolin/Tai Chi	Danza classica		
18.30	19.00	Danza classica		Danza classica		
19.00	19.30		Kung Fu Shaolin/Tai Chi		Stretching e Sbarra a terra	
19.30	20.00	Classico principianti	Kung Fu Shaolin/Tai Chi	Classico principianti	Stretching e Sbarra a terra	
20.00	20.30	Classico principianti	Kung Fu Shaolin/Tai Chi	Classico principianti	Stretching e Sbarra a terra	
20.30	21.00	Classico principianti		Classico principianti	Tango Argentino (h.20.45)	
21.00	21.30	Teatro Adulti		Teatro Adulti	Tango Argentino	
21.30	22.00	Teatro Adulti		Teatro Adulti	Tango Argentino	
22.00	22.30	Teatro Adulti		Teatro Adulti	Tango Argentino (h.22.45)	
		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI